CIRCULAR ACTIVIDADES DEPORTIVAS NO FEDERADAS

Buenas tardes familias.

Por fin tenemos los grupos del Club Deportivo hechos. Gracias por vuestra paciencia, espera y comprensión.

La semana que viene comenzamos una nueva temporada de deporte en el Club! Desde el club conjuntamente con el colegio , os explicamos la forma de funcionar y os informamos de los grupo definitivos para arrancar la actividad deportiva.

Como sabéis hemos intentado mantener al máximo los grupos burbuja de clase y en algunos casos ha sido imposible al no haber suficientes deportistas de una misma aula para cada una de las actividades.

Es por ello que os explicamos el funcionamiento que seguiremos.

DEPORTES INDIVIDUALES: (3º DE EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA)

Se juntarán deportistas de clases diferentes pero nunca se mezclarán ni tendrán contacto estrecho entre ellos. Las actividades se realizarán siempre con mascarilla y dentro de lo posible al exterior.

Al tratarse de disciplinas individuales, los deportistas mantendrán 1.5 metros de distancia entre ellos en todo momento y LA MASCARILLA SERÁ OBLIGADA EN TODO MOMENTO, excepto cuando se realicen esfuerzos intensos y prolongados.

DEPORTES COLECTIVOS NO FEDERADOS: (3º DE EDUCACIÓN INFANTIL, 1º ,2º Y 3º DE PRIMARIA)

Se juntarán deportistas de clases diferentes pero nunca se mezclarán ni tendrán contacto estrecho entre ellos. Las actividades se realizarán siempre con mascarilla y al exterior.

No se harán partidos por el momento ni se mezclarán deportistas de clases diferentes para hacer ejercicios de contacto. SE RELIZARÁN ENTRENAMIENTOS DE MEJORA INDIVIDUAL en el que los deportistas mantendrán la distancia entre ellos en todo momento.

1ºº y 2º DE EDUCACIÓN INFANTIL: PREDEPORTE

Se mantendrán los grupos burbuja dentro de lo posible siempre que se llegue a un número de mínimo de deportistas. Si se juntan grupos de clases diferentes NUNCA se mezclarán ni tendrán contacto estrecho entre ellos. Las actividades se realizarán al exterior Y EL USO DE LA MASCARILLA ES RECOMENDADO PERO NO OBLIGATORIO.

CIRCULAR ACTIVIDADES DEPORTIVAS NO FEDERADAS

A continuación detallamos toda la información relativa a los protocolos de comienzo de las actividades deportivas, según la actividad y deporte y un protocolo general para el uso de material, instalaciones y funcionamiento de grupos. Vamos a explicar en cada caso de cada deporte los protocolos a seguir dentro de la propia actividad y el tiempo que dura el entrenamiento.

Es importante que leáis junto a vuestros hijos este protocolo y se lo hagáis entender. El cumplimiento de estas normas debe ser cumplido meticulosamente para el bien de todas las personas que forman parte del Club.

INFORMACIÓN GENERAL:

- Todas nuestras actividades (de infantil hasta 3º de primaria) funcionarán por los grupos burbuja que haya realizado el colegio o en caso que no haya suficientes deportistas, se realizarán las actividades con distancia social y mascarilla obligatoria, excepto en educación infantil donde se mantendrá la distancia pero el uso de la mascarilla es RECOMENDADO.
- De 4º de primaria hasta bachiller, funcionarán por grupos de distancia social.
- Para esta temporada nos vemos obligados a limitar el número de inscripciones por grupo, para de esta forma llegar al número mínimo de alumnos en cada una de ellas. Es decir, para poder hacer las actividades deportivas deberá haber un mínimo de inscritos en la actividad , un mismo monitor podrá encargarse de grupos separados que sean de menos de 6 deportistas.
- En los cursos de educación infantil, 1º, 2º y 3º de primaria, se REDUCIRÁ LA OFERTA DE ACTIVIDADES para poder llegar al mínimo de inscripciones.

PARA 1º Y 2º DE EDUCACIÓN INFANTIL

- Predeporte

PARA 3ºDE INFANTIL, 1º, 2º Y 3º DE PRIMARIA

- Multideporte Iniciación a los deportes que tenemos dentro del club deportivo.
- Actividades de baile. Enfocado al control y expresión corporal que incluye la gimnasia rítmica, danza, funky y zumba.
- Patinaje
- Fútbol sala
- Baloncesto
- Kárate

Si no se llega al mínimo de inscripciones por actividad y grupo, se propondrá juntar las actividades de ámbito parecido, para así poder conformar un grupo, manteniendo los

grupos burbuja del colegio.

Las inscripciones se realizarán de forma ONLINE mediante mail o web que se habilitará. No se podrá realizar pago en metálico. Tanto la inscripción de la actividad como el pago de la misma se tendrá que realizar vía cargo bancario por parte del club, en el plazo marcado para ello. En caso de confinamiento general se pausarán las remesas. NO se pausará si algún grupo burbuja queda aislado

A PARTIR DE 4º DE PRIMARIA:

Los deportes a partir de esta edad se harán con los siguientes protocolos en función del deporte que se realiza.

Pasamos a detallar los protocolos dentro de cada deporte, haciendo caso de las recomendaciones del Consejo Superior de deportes, Consellería de sanitat y federaciones autonómicas y nacionales de cada deporte.

NORMAS GENERALES PARA TODOS LOS DEPORTES:

Grupos de un máximo de 12 deportistas.

1º A la llegada en el espacio donde se realiza la actividad dejarán las mochilas distanciadas las unas de las otras.

2º Mientras se adecúan y se calzan o cambian para la actividad mantendrán la distancia de seguridad de 1.5 metros con la mascarilla puesta.

3º Deberán llevar una toalla para secarse el sudor que dejarán dentro de la mochila,. Se harán pausas en el entrenamiento para ello.

4º Todos los deportistas llevarán un bote con gel hidrolachólico para limpieza de manos que se hará en cada pausa de descanso dentro del propio entrenamiento.

5º Cada deportista llevará su botella de agua de casa Y NUNCA PODRÁ COMPARTIRLA CON OTRO COMPAÑERO.

6º La mascarilla será obligada en todos los grupos hasta el inicio del esfuerzo físico y una vez cese la mismo.

7º En según qué modalidades deportivas, la mascarilla será de uso recomendado.

8º Todas las actividades que sean en el exterior se realizarán en el patio. Las que sean a cubierto, se realizarán con todos los protocolos a seguir, mascarilla y distancia de seguridad.

9º Al finalizar la actividad los deportistas deberán cambiarse de camiseta o ponerse una sudadera, tapando las prendas sudadas, desinfectarse las manos y ponerse la mascarilla.

10º Todas las actividades a cubierto, el calzado se dejara antes de entrar a la zona de entrenamiento.

11º Está prohibido el uso de vestuarios, sólo los baños y si es estrictamente necesario.

12º La recogida de los deportistas después de clase por parte de los entrenadores, serán en las filas en el patio y habrá un punto de encuentro para cada equipo o grupo con su entrenador antes de ir a la actividad. Estarán siempre acompañados por su entrenador o ayudantes.

13º La merienda de los deportistas siempre será manteniendo la distancia de seguridad.

14º La salida de los deportistas será escalonada, en horarios diferentes y por puestas distintas para evitar aglomeraciones. En ningún caso los padres podrán entrar a la instalación. Familiares o acompañantes que vengan a recogerlos deberán esperar en el exterior y ubicarse de la manera más separada posible. Recomendamos no quedarse más tiempo del necesario y evitar grandes grupos de personas en la salida de las instalaciones.

15º La entrada y salida de las instalaciones se hará por equipos o grupos de entrenamiento. El siguiente equipo no entrará hasta que el anterior no haya abandonado la instalación. POR LO QUE PEDIMOS MÁXIMA PUNTUALIDAD PARA LA RECOGIDA DE LAS NIÑOS Y NIÑAS No se podrá quedar ninguna jugadora dentro de LA INSTALACIÓN esperando a que lleguen a recogerlo. En los grupos de whatsapp se informará del horario y sitio de recogida de los deportistas por parte de las familias. NINGÚN FAMILIAR ENTRARÁ NI A LAS PISTAS NI AL EDIFICIO DEL COLEGIO.

16º En cuanto a los entrenadores, siempre mantendrán la distancia de seguridad con los deportistas en aquellas actividades que sea posible y llevarán la pertinente mascarilla.

17º Los deportistas y técnicos no deberán acudir a la instalación deportiva si han estado en contacto con algún contagiado con el COVID-19 en los últimos 14 días y/o tienen fiebre o presenta sintomatología compatible con el COVID. Será responsabilidad del jugador o sus familias, comprobar su temperatura corporal antes de acudir al cole para la actividad/entrenamiento. No debiendo acudir al centro si su temperatura es superior a 37,5o.

PATINAJE

Actividad al aire libre.

Los deportistas de esta modalidad deberán hacer la actividad con mascarilla siempre que no suponga un esfuerzo físico intenso y prolongado. En este caso podrán quitársela manteniendo la distancia de seguridad.

El material usado en esta actividad es de uso exclusivo de cada deportista por lo que no hay material compartido.

PREDEPORTE:

Actividad al aire libre.

El uso de la mascarilla es de uso RECOMENDADO.

En caso que por frío hagamos la actividad a cubierto, siempre será con el uso de mascarilla.

El material usado en esta actividad, conos, balones, picas… será desinfectado antes y después de la actividad.

GIMNASIA RITMICA Y FUNKY.

Actividad hecha en la capilla con acceso de las más pequeñas primero, acompañadas por la entrenadora y previamente recogidas en las aulas.

Las más mayores tendrán un punto de encuentro al que deberá acudir y asistir a la instalación siempre esperado a que la entrenadora las lleve y cuando hayan entrado el grupo de las pequeñas.

La capilla la dividiremos en 2 espacios para los 2 grupos diferentes.

ALA DERECHA de la capilla.
PARTE CENTRAL de la capilla.

Los deportistas de esta modalidad deberán hacer la actividad con mascarilla siempre que no suponga un esfuerzo físico intenso y prolongado. En este caso podrán quitársela manteniendo la distancia de seguridad.

ATLETISMO:

Actividad al aire libre.

Esta actividad se hará con mascarilla siempre y cuando no suponga un esfuerzo intenso y prolongado y manteniendo la distancia de seguridad, al ser un deporte individual, lo recomendaremos como deporte recomendable. Además es un deporte sin competición externa, con lo que solamente se reúnen con alumnos del colegio.

BALONCESTO Y FÚTBOL SALA

Actividad al aire libre en el que está permitida la competición.
Esta actividad se hará sin mascarilla y adjuntamos el protocolo de la FBCV y nuestro protocolo para competiciones y entrenamientos a parte.

AUTORIZACIÓN.

Para poder comenzar la actividad deportiva, será necesario que los deportistas (o en su caso los padres de los menores de edad) rellenen y firmen la hoja de autorización y declaración responsable (Lo haréis en el momento de la inscripción).

SEGUIMIENTO DE POSIBLES CASOS

Si se detecta a un deportista con síntomas durante la actividad, bien en la toma de temperatura inicial o bien malestar durante el entrenamiento, será aislado de sus compañeros e inmediatamente avisadas sus familias para que vengan a recogerlo. Son las familias las que deberán contactar con el centro de salud que les corresponda para que sea valorado.

Si se confirmara un caso positivo durante o después de una actividad, los deportistas o sus familias deberán comunicarlo inmediatamente al entrenador y éste al coordinador. Será el coordinador el encargado del seguimiento y comunicación a la dirección del colegio y al resto de familias si fuera necesario. Siempre, en caso de un positivo, actuaremos según las autoridades pertinentes nos indiquen en cada caso.

CIRCULAR ACTIVIDADES DEPORTIVAS NO FEDERADAS

EL CLUB SE MANTIENE ABIERTO PARA LA SUGERENCIA DE NUEVA MEDIDAS O PARA MODIFICAR LAS QUE SE HAN DESCRITO PARA SU MEJORA.