



CLUB DEPORTIVO SAGRADO CORAZÓN

PROTOCOLO COVID-19



A continuación detallamos toda la información relativa a los protocolos de comienzo de las actividades deportivas, según la actividad y deporte y un protocolo general para el uso de material, instalaciones y funcionamiento de grupos. Vamos a explicar en cada caso de cada deporte los protocolos a seguir dentro de la propia actividad y el tiempo que dura el entrenamiento.

Es importante que leáis junto a vuestros hijos este protocolo y se lo hagáis entender. El cumplimiento de estas normas debe ser cumplido meticulosamente para el bien de todas las personas que forman parte del Club.

INFORMACIÓN GENERAL

- Todas nuestras actividades (de infantil hasta 3º de primaria) funcionarán por los grupos burbuja que haya realizado el colegio.
- De 4º de primaria hasta bachiller, funcionarán por grupos de distancia social.
- Para esta temporada nos vemos obligados a limitar el número de inscripciones por grupo, para de esta forma llegar al número mínimo de alumnos en cada una de ellas (8 alumnos). Es decir, para poder hacer las actividades deportivas deberá haber un mínimo de 8 inscritos en la actividad por cada dos clases, un mismo monitor podrá encargarse de dos grupos separados que sean de menos de 8 deportistas. Para realizar la actividad estarán separados por los grupos burbuja de las clases.
- Los grupos serán de un máximo de 12 deportistas.
- En los cursos de educación infantil, 1º, 2º y 3º de primaria, se REDUCIRÁ LA OFERTA DE ACTIVIDADES para poder llegar al mínimo de inscripciones.

PARA 1º Y 2º DE EDUCACIÓN INFANTIL

- Predeporte

PARA 3º DE INFANTIL, 1º, 2º Y 3º DE PRIMARIA

- Multideporte. Iniciación a los deportes que tenemos dentro del club deportivo.
- Actividades de baile. Enfocado al control y expresión corporal que incluye la gimnasia rítmica, danza, funky y zumba.
- Patinaje
- Fútbol sala
- Baloncesto
- Karate

Si no se llega al mínimo de inscripciones por actividad y grupo, se propondrá juntar las actividades de ámbito parecido, para así poder conformar un grupo, manteniendo los grupos burbuja del colegio.

Las inscripciones se realizarán de forma ONLINE mediante mail o web que se habilitará. No se podrá realizar pago en metálico. Tanto la inscripción de la actividad como el pago de la misma se tendrá que realizar vía cargo bancario por parte del club, en el plazo marcado para ello. En caso de confinamiento general se pausarán las remesas. NO se pausará si algún grupo burbuja queda aislado

A PARTIR DE 4º DE PRIMARIA:

Los deportes a partir de esta edad se harán con los siguientes protocolos en función del deporte que se realiza.

Pasamos a detallar los protocolos dentro de cada deporte, haciendo caso de las recomendaciones del Consejo Superior de deportes, Consellería de Sanitat y federaciones autonómicas y nacionales de cada deporte.

NORMAS GENERALES PARA TODOS LOS DEPORTES:

- 1º A la llegada en el espacio donde se realiza la actividad dejarán las mochilas distanciadas las unas de las otras.
- 2º Mientras se adecúan y se calzan o cambian para la actividad mantendrán la distancia de seguridad de 1.5 metros con la mascarilla puesta.
- 3º Deberán llevar una toalla para secarse el sudor que dejarán dentro de la mochila. Se harán pausas en el entrenamiento para ello.
- 4º Todos los deportistas llevarán un bote con gel hidroalcohólico para limpieza de manos antes del comienzo de la actividad y en cada pausa de descanso dentro del propio entrenamiento.
- 5º Cada deportista llevará su botella de agua de casa Y NUNCA PODRÁ COMPARTIRLA CON OTRO COMPAÑERO. No se podrá hacer uso de las fuentes del colegio.
- 6º La mascarilla será obligada en todos los grupos de Primaria, hasta el inicio del esfuerzo físico intenso y una vez cese el mismo.

- 7º Al finalizar la actividad los deportistas deberán cambiarse de camiseta o ponerse una sudadera, tapando las prendas sudadas y desinfectarse las manos.

8º En todas las actividades a cubierto, el calzado se dejará antes de entrar a la zona de entrenamiento.

9º Está prohibido el uso de vestuarios, sólo los baños y si es estrictamente necesario.

10º. Por seguridad e higiene, no se podrá hacer uso del edificio del colegio por lo que, en los días de lluvia, se suspenderán los entrenamientos.

11º. El material necesario para el desarrollo de las actividades será desinfectado antes y después del entrenamiento, así como durante el mismo si se ve conveniente.

12º La recogida de los deportistas después de clase por parte de los entrenadores será en los puntos de recogida que se establezcan al salir de las aulas junto a sus profesores/as.

13º La merienda de los deportistas siempre será manteniendo la distancia de seguridad.

14º La salida de los deportistas será escalonada, en horarios diferentes y por puertas distintas para evitar aglomeraciones. En ningún caso los padres podrán entrar a la instalación. Familiares o acompañantes que vengan a recogerlos deberán esperar en el exterior y ubicarse de la manera más separada posible. Recomendamos no quedarse más tiempo del necesario y evitar grandes grupos de personas en la salida de las instalaciones.

15º La entrada y salida de las instalaciones se hará por equipos o grupos de entrenamiento. El siguiente equipo no entrará hasta que el anterior no haya abandonado la instalación. **POR LO QUE PEDIMOS MÁXIMA PUNTUALIDAD PARA LA RECOGIDA DE LAS NIÑOS Y NIÑAS.** No se podrá quedar ningún jugador dentro de LA INSTALACIÓN esperando a que lleguen a recogerlo.

16º En cuanto a los entrenadores, siempre mantendrán la distancia de seguridad con los deportistas en aquellas actividades que sea posible y llevarán la pertinente mascarilla.

17º Los deportistas y técnicos no deberán acudir a la instalación deportiva si han estado en contacto estrecho con algún afectado por el COVID-19 en los últimos 14 días y/o tienen fiebre o presentan sintomatología compatible con el COVID (tos, fiebre -más de 37,5°C-, dificultad al respirar, etc.), o se está a la espera de un



CLUB DEPORTIVO SAGRADO CORAZÓN PROTOCOLO COVID-19



resultado PCR. Será responsabilidad del jugador y sus familias, comprobar su temperatura corporal antes de acudir al cole para la actividad/entrenamiento, no debiendo acudir a las instalaciones, en ningún caso, si su temperatura es superior a 37,5°C.

18º Los deportistas que presentan condiciones de salud que les hacen más vulnerables para COVID-19, deberán seguir las indicaciones médicas relativas a la participación o no en las actividades deportivas. En el caso de que pueda participar en las mismas, lo hará siempre que su condición clínica esté controlada y manteniendo medidas de protección rigurosas.

19º Las medidas adoptadas podrán ser modificadas, en comunicación con el colegio, si la situación sanitaria varía o se reciben nuevas instrucciones de las autoridades pertinentes.

PATINAJE: (ARTÍSTICO Y FREESTYLE)

Actividad al aire libre.

Los deportistas de esta modalidad deberán hacer la actividad con mascarilla siempre que no suponga un esfuerzo físico intenso y prolongado. En este caso podrán quitársela manteniendo la distancia de seguridad.

El material usado en esta actividad es de uso exclusivo de cada deportista por lo que no hay material compartido.

MULTIDEPORTE Y PREDEPORTE

Actividad al aire libre.

Los deportistas de esta modalidad deberán hacer la actividad con mascarilla siempre que no suponga un esfuerzo físico intenso y prolongado. En este caso podrán quitársela manteniendo la distancia de seguridad.

El material usado en esta actividad, conos, balones, picas... será desinfectado antes y después de la actividad.

ACTIVIDADES DE BAILE

Actividad hecha en la capilla con acceso de las más pequeñas primero, acompañadas por la entrenadora y previamente recogidas en las aulas.

Las más mayores tendrán un punto de encuentro al que deberá acudir y asistir a la instalación siempre esperado a que la entrenadora las lleve y cuando hayan entrado el grupo de las pequeñas.

La capilla la dividiremos en 3 espacios para los 3 grupos diferentes.

INTERIOR de la capilla, espacio para las más pequeñas-
ALA DERECHA de la capilla, espacio para el grupo de medianas.
PARTE CENTRAL de la capilla, espacio para las más mayores.

Los deportistas de esta modalidad deberán hacer la actividad con mascarilla siempre que no suponga un esfuerzo físico intenso y prolongado. En este caso podrán quitársela manteniendo la distancia de seguridad.

ATLETISMO:

Actividad al aire libre.

Esta actividad se hará sin mascarilla y manteniendo la distancia de seguridad, al ser un deporte individual, lo recomendaremos como deporte recomendable. Además es un deporte sin competición externa, con lo que solamente se reúnen con alumnos del colegio.

BALONCESTO Y FÚTBOL SALA

Actividad al aire libre en el que está permitida la competición.

Adjuntamos el protocolo de la FBCV y nuestro protocolo para competiciones y entrenamientos aparte.

AUTORIZACIÓN.

- Para poder comenzar la actividad deportiva, será necesario que los deportistas (o en su caso los padres de los menores de edad) rellenen y firmen la hoja de autorización y declaración responsable (Lo haréis en el momento de la inscripción).

SEGUIMIENTO DE POSIBLES CASOS

- Si se detecta a un deportista con síntomas durante la actividad, bien en la toma de temperatura inicial o bien malestar durante el entrenamiento, será aislado de sus compañeros e inmediatamente avisadas sus familias para que vengán a recogerlo. Son las familias las que deberán contactar con el centro de salud que



CLUB DEPORTIVO SAGRADO CORAZÓN PROTOCOLO COVID-19



les corresponda para que sea valorado.

- Si se confirmara un caso positivo entre los deportistas o se está valorando un caso sospechoso, o algún deportista está en cuarentena, la familia deberá comunicarlo inmediatamente al entrenador y éste al coordinador. Será el coordinador el encargado del seguimiento y comunicación a la dirección del colegio y al resto de familias si fuera necesario. Siempre, en caso de un positivo, actuaremos según las autoridades pertinentes nos indiquen en cada caso.
- Desde el CD SAGRADO CORAZÓN, solicitamos la máxima responsabilidad a las familias. Está en nuestras manos colaborar, siguiendo las indicaciones de las autoridades sanitarias en nuestra vida diaria.

EL CLUB SE MANTIENE ABIERTO PARA LA SUGERENCIA DE NUEVA MEDIDAS O PARA MODIFICAR LAS QUE SE HAN DESCRITO PARA SU MEJORA.