

A continuación detallamos toda la información relativa a las normas y protocolos de comienzo de las actividades deportivas para el uso de material, instalaciones y funcionamiento de grupos.

**Es importante que leáis junto a vuestros hijos este protocolo y se lo hagáis entender. El cumplimiento de estas normas debe ser cumplido meticulosamente para el bien de todas las personas que forman parte del Club.**

### CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

1. Los grupos de entrenamiento se conformarán por años de nacimiento y categorías.
2. Todos los grupos que pertenezcan a grupos burbuja del colegio, (Educación Primaria) DEBERÁN ENTRENAR CON MASCARILLA. En los entrenamientos se priorizará la condición física y el entrenamiento técnico individual y manteniendo dentro de lo posible la distancia interpersonal.
3. Los entrenamientos serán de intensidad moderada, ya que somos conscientes que los deportistas llevan varios meses sin hacer deporte de competición.
4. Los grupos serán de un máximo de 12 deportistas en Educación Primaria.
5. Los deportistas a partir de Educación Secundaria (ESO, BACHILLER ) DEBERÁN ENTRENAR CON MASCARILLA, excepto para realizar actividades en las que se requiera un esfuerzo físico intenso. En los entrenamientos se priorizará la condición física y el entrenamiento técnico individual y manteniendo dentro de lo posible la distancia interpersonal.
6. Los deportistas de CATEGORÍA SÉNIOR no llevarán mascarilla para entrenar.
7. La entrada y salida de los entrenamientos será escalonada y con máxima puntualidad para no mezclar grupos en la entrada. Se habilitarán dos puertas diferentes para la entrada y salida de los grupos. (Puerta del laberinto para baloncesto y puerta de Loles para fútbol sala).
8. La salida de los deportistas será escalonada, en horarios diferentes y por puertas distintas para evitar aglomeraciones. En ningún caso los padres podrán entrar a la instalación. Familiares o acompañantes que vengán a recogerlos deberán esperar en el exterior y ubicarse de la manera más separada posible. Recomendamos no quedarse más tiempo del necesario y evitar grandes grupos de personas en la salida de las instalaciones.

9. Por seguridad e higiene, no se podrá hacer uso del edificio del colegio por lo que, en los días de lluvia, se suspenderán los entrenamientos.
10. El material necesario para el desarrollo de las actividades será desinfectado antes y después del entrenamiento, así como durante el mismo si se ve conveniente.
11. Las medidas adoptadas podrán ser modificadas, en comunicación con el colegio, si la situación sanitaria varía o se reciben nuevas instrucciones de las autoridades pertinentes.

### NORMAS GENERALES PARA TODOS LOS DEPORTES:

1. Los deportistas y técnicos **no deberán acudir a la instalación deportiva** si han estado en contacto estrecho con algún afectado por el COVID-19 en los últimos 14 días, o presentan sintomatología compatible con el COVID (tos, fiebre -más de 37,5°C-, dificultad al respirar, etc.), o se está a la espera de un resultado PCR. Será responsabilidad del jugador y sus familias, comprobar su temperatura corporal antes de acudir al cole para la actividad/entrenamiento, no debiendo acudir a las instalaciones, en ningún caso, si su temperatura es superior a 37,5°C.
2. A la llegada en el espacio donde se realiza la actividad dejarán las mochilas distanciadas las unas de las otras.
3. Mientras se adecúan y se calzan o cambian para la actividad mantendrán la distancia de seguridad de 1.5 metros con la mascarilla puesta.
4. Deberán llevar una toalla para secarse el sudor que dejarán dentro de la mochila. Se harán pausas en el entrenamiento para ello.
5. Todos los deportistas llevarán un bote con gel hidroalcohólico para limpieza de manos que se hará en cada pausa de descanso dentro del propio entrenamiento.
6. Cada deportista llevará su botella de agua de casa Y NUNCA PODRÁ COMPARTIRLA CON OTRO COMPAÑERO. No se podrá hacer uso de las fuentes del colegio.
7. Todas las actividades que sean en el exterior se realizarán en el patio. Las que sean a cubierto, se realizarán con todos los protocolos a seguir, mascarilla y distancia de seguridad.
8. Al finalizar la actividad los deportistas deberán cambiarse de camiseta o ponerse una sudadera, tapando las prendas sudadas, desinfectarse las manos y ponerse la mascarilla, en caso que su actividad sea sin mascarilla.
9. En todas las actividades a cubierto, el calzado se dejará antes de entrar a la zona de entrenamiento.

10. Está prohibido el uso de vestuarios, sólo los baños y si es estrictamente necesario.
  
11. La entrada y salida de las instalaciones se hará por equipos o grupos de entrenamiento. El siguiente equipo no entrará hasta que el anterior no haya abandonado la instalación. **POR LO QUE PEDIMOS MÁXIMA PUNTUALIDAD PARA LA RECOGIDA DE LAS NIÑOS Y NIÑAS.** No se podrá quedar ningún jugador/a dentro de LA INSTALACIÓN esperando a que lleguen a recogerlo.
  
12. En cuanto a los entrenadores, siempre mantendrán la distancia de seguridad con los deportistas en aquellas actividades que sea posible y llevarán la pertinente mascarilla.
  
13. Los deportistas que presentan condiciones de salud que les hacen más vulnerables para COVID-19, deberán seguir las indicaciones médicas relativas a la participación o no en las actividades deportivas. En el caso de que pueda participar en las mismas, lo hará siempre que su condición clínica esté controlada y manteniendo medidas de protección rigurosas.
  
14. Los deportistas o sus padres, en caso de ser menores de edad, deberán rellenar la hoja de autorización y declaración responsable para poder participar de la actividad deportiva.

#### SEGUIMIENTO DE POSIBLES CASOS

Si se detectan síntomas en un deportista durante la actividad, será aislado de sus compañeros y se avisará inmediatamente a las familias para que vengan a recogerlo. Son las familias las que deberán contactar con el centro de salud que les corresponda para ser valorado.

Si se confirma un caso positivo entre los deportistas o se está valorando un caso sospechoso, o algún deportista está en cuarentena, la familia (o ellos mismos en caso de mayores de edad) deberá comunicarlo inmediatamente al entrenador y éste al coordinador. Será el coordinador el encargado del seguimiento y comunicación a la dirección del colegio y al resto de las familias si fuera necesario. Siempre, en caso de un positivo, actuaremos según nos indique las autoridades pertinentes.

Desde el CD SAGRADO CORAZÓN, solicitamos la máxima responsabilidad a las familias. Está en nuestras manos colaborar, siguiendo las indicaciones de las autoridades sanitarias en nuestra vida diaria.